



VOLHARDING BOOM

RECREA-ACRO

In onze recrea-afdeling willen we jullie de acro-microbe doorgeven. Er wordt doorgedreven gewerkt aan lenigheid, kracht, vormspanning en individuele delen. We nemen ook deel aan enkele recrea-wedstrijden, waarin we onze talenten kunnen demonstreren!.

SCHRIJF JE DAN NU IN!

lesdag:

dinsdag van 18u30 tot 20u30 en zondag
van 9u tot 12u

leiding: Morgan Hermans

Open lesdagen (met inschrijving wel!)

27 juni van 10u tot 13u

29 juni van 18u30 tot 20u30

Neem contact op met:

- andyjanssens2850@gmail.com
 - Debbie.nys@skynet.be
 - morgan.hermans@telenet.be
- voor meer info



 **GYMVOLHARDING**
BOOM